

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 87

*В.С. Ветникова*  
*Ветникова*

# Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	580	22,3	8,23	90,61	530,67
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	19,88	32,36	98,29	763,83
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 780	54,86	54,96	258,06	1 758,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

*Нечурова В.С.*